

Καταρράκτης: Τι είναι, πώς αντιμετωπίζεται

Μια συνηθισμένη πάθηση του ματιού

Πλήρως εξοπλισμένο χειρουργικό Τμήμα για την αντιμετώπιση του καταρράκτη με σύγχρονα μηχανήματα και μικροσκοπία λειτουργεί στον Κυανού Σταυρό, η δε νοσηλεία του ασθενούς διαρκεί μόνο λίγες ώρες. Ας δούμε, όμως, ποια είναι αυτή η πάθηση, πώς αντιλαμβάνομαστε τα συμπτώματά της, τότε και πώς χειρουργούμε τον καταρράκτη.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗΣ:

- Ο καταρράκτης είναι η θόλωση του φυσικού φακού του ματιού,
- Είναι συνηθισμένη πάθηση η οποία συνήθως παρουσιάζεται με την πάροδο της ηλικίας.
- Καμιά φορά μπορεί να προκληθεί από τραύμα, ορισμένες παθήσεις, φάρμακα, ή ακόμη να είναι συγγενής.
- Η νόσος αυτή δεν προλαμβάνεται, ούτε θεραπεύεται φαρμακευτικά. Ο καταρράκτης είναι καθαρά χειρουργική πάθηση!

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗ:

- Μείωση της μακρινής ή κοντινής όρασης (θάμπωμα).
- Εξασθένηση της αντίληψης των χρωμάτων.
- Λάμψεις ή ακτίνες γύρω από ορισμένα αντικείμενα, π.χ. γύρω από τα φώτα των αυτοκινήτων το βράδυ.
- Δυσχέρεια σε ορισμένες καθημερινές δραστηριότητες (π.χ. νυκτερινή οδήγηση, διάβασμα, παρακολούθηση τηλεόρασης, κλπ)
- Συχνές αλλαγές γυαλιών λόγω αύξησης της μυωπίας.

ΠΟΤΕ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΥΜΕ ΤΟΝ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗ:

Η επέμβαση γίνεται όταν δημιουργούνται προβλήματα στις καθημερινές δραστηριότητες του ασθενούς. Δεν είναι πλέον

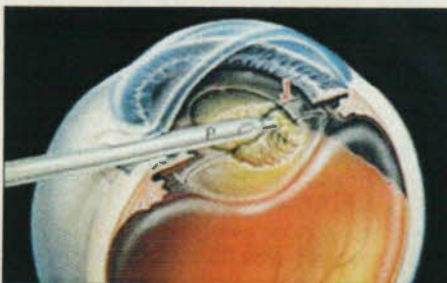


Γράφει ο
Γεώργιος Κ. Χατζάρας
Χειρουργός
Οφθαλμίατρος
Συνεργάτης του
Κυανού Σταυρού



αλήθεια ότι ο καταρράκτης πρέπει να είναι «ώριμος» για να αφαιρεθεί. Με την νέα τεχνική (φακοθρυψία) αυτή η αντίληψη είναι παρελθόν. Αντίθετα, ένας υπερώριμος καταρράκτης μπορεί να εμποδίσει σε ορισμένες περιπτώσεις την εφαρμογή της σύγχρονης χειρουργικής τεχνικής, στερώντας από τον ασθενή τα πλεονεκτήματα που αυτή προσφέρει. Γι' αυτό το λόγο εφ' όσον κάποιος έχει καταρράκτη και αυτό έχει προκαλέσει μείωση της όρασής του, δεν αξίζει να περιμένει, αντίθετα υπάρχει όφελος από την έγκαιρη αφαίρεσή του.

ΜΙΚΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗ:
Η αφαίρεση του καταρράκτη έπαψε πια να είναι μια περιπέτεια για τον ασθενή!!



Σήμερα η επέμβαση είναι ασφαλής, ανώδυνη, γίνεται με τοπική νάρκωση και θεωρείται σαν η πιο επιτυχημένη εγχείρηση στο χώρο της Ιατρικής. Η **ΦΑΚΟΘΡΥΨΙΑ** αποτελεί την πιο εξελιγμένη τεχνική αφαίρεσης του καταρράκτη σήμερα.

Περιγραφή της τεχνικής: μέσα από μια μικρή τομή 2,5 χιλιοστών και με την βοήθεια ενός στυλεού υπερήχων θρυμματίζεται το θολωμένο εσωτερικό του φυσικού φακού του οφθαλμού και αφαιρείται με ένα σύστημα αναρρόφησης. Μετά τοποθετούμε στη θέση του έναν τεχνητό ενδοφακό ο οποίος είναι μόνιμος και δεν προκαλεί ουδεμία ενόχληση στο μάτι, με σκοπό την αποκατάσταση της όρασης.

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΦΑΚΟΘΡΥΨΙΑΣ:

- Πολύ μικρή τομή, περίπου 2.5 χιλιοστά.
- Πολύ ταχύτερη επούλωση της τομής.
- Δεν τοποθετείται συνήθως κανένα ράμμα.
- Η εγχείρηση γίνεται με τοπική αναισθησία και ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει αμέσως στο σπίτι του. Δεν υπάρχει ανάγκη παραμονής στο νοσοκομείο, η δε επάνοδος στις καθημερινές δραστηριότητες μπορεί να γίνει από την πρώτη κιόλας ημέρα.